

# Trägerübergreifende Beratungsstellen in Potsdam



## ***Pflegestützpunkt Potsdam***

Neutrale und kostenlose Beratungsstelle für jeden Bürger, wenn es um das komplexe Thema Pflege geht. Umfassende Beratung, konkrete Hilfe und individuelle Begleitung wird geboten.

- Pflegeberatung und Sozialberatung
- Informiert über geeignete bundes- und landesrechtliche Gesundheits- und Sozialleistungen
- Koordiniert pflegerische und soziale Unterstützungsangebote, hilft bei Kontaktaufnahmen
- Berät zu Wohnformen im Alter und bei Pflegebedürftigkeit, mit Blick auf Kosten und Zuschuss
- Verschiedene Hilfsmittel zum Anfassen und Probieren vor Ort
- Zugehende Beratung/Hausbesuche möglich

**Sie finden uns auf dem Gelände der Stadtverwaltung, Hegelallee 6 – 10 (Haus 1), 14467 Potsdam**

**Telefon 0331 289 2210 oder 2211/ 2214**

[www.pflegestuuetzpunkte-brandenburg.de](http://www.pflegestuuetzpunkte-brandenburg.de)

## ***Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Demenz und deren Angehörige***

Wir unterstützen betroffene Menschen und deren Angehörige mit Informationen und persönlichen Beratungen. Wir fördern den Umgang mit dem Erkrankten und gestalten Entlastungsangebote für pflegende Angehörige.

Unsere Angebote im Überblick:

Beratung und Begleitung in allen Fragen und Leistungen rund um die Erkrankung

- Angehörigengruppen/Angehörigenschulungen/Informationsveranstaltungen
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz
- Tanzcafé
- Helferkreis: Betreuung von Menschen mit Demenz in der Häuslichkeit
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

**Sie finden uns in Potsdam-West, Zeppelinstraße 163a, 14471 Potsdam**

**Telefon 0331/6207791**

[www.volkssolidaritaet.de/mittelmark](http://www.volkssolidaritaet.de/mittelmark)

## ***Betreuungsverein Potsdam***

mit der Beratungsstelle für ehrenamtliche rechtliche Betreuer/innen und Bevollmächtigte

- Persönliche Beratung von ehrenamtlichen rechtlichen Betreuern/innen
- Regelmäßige Informationsveranstaltungen zu Themen der rechtlichen Betreuung und Bevollmächtigung
- Zur Verfügung stellen von Formschriften und Fachliteratur
- Führung von Vereinsbetreuungen

Hinzu beraten wir zu Themen der „Persönlichen Vorsorge“, d.h. über die Erstellung von Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen. Zu Themen des Betreuungsrechtes und der „Persönlichen Vorsorge“ stehen wir als Referenten/innen für Angehörigen- und Selbsthilfegruppen zur Verfügung.

Sie finden den Betreuungsverein Potsdam des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e.V. in der

**Sie finden uns in der Berliner Vorstadt, Zimmerstr. 7, 14471 Potsdam**

**Telefon 0331 2908811 oder 0178 7119363**

<https://www.caritas-brandenburg.de/beratung-hilfe/betreuungen/>

# Trägerübergreifende Beratungsstellen in Potsdam



## ***Pflege in Not Brandenburg***

Manchmal empfinden Sie die Pflege Ihres Angehörigen vielleicht als große Belastung. Oft entstehen **Aggressionen und Konflikte** auf beiden Seiten: bei dem der gepflegt – aber auch bei dem der gepflegt wird:

- wenn die Beziehung zum Pflegenden schwierig ist
- wenn die eigenen Kräfte nachlassen
- wenn Sie zunehmend aggressiv werden
- wenn die Krankheit voranschreitet

.... dann sprechen Sie mit uns über Ihre Gefühle und Gedanken.

Wir nehmen uns Zeit für ein vertrauliches Gespräch und unterstützen Sie bei der Lösungsfindung.

**Sie finden uns in der Innenstadt, Gutenbergstraße 96, 14467 Potsdam**

**Telefon: 0800 265 55 66**

<https://www.pflege-in-not-brandenburg.de/>

## ***Hospiz- und Palliativberatungsdienst Potsdam***

Ergänzend zu Pflege und Medizin bieten wir schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen an, sie zu Hause und in stationären Einrichtungen unterstützend zu begleiten.

Die Begleitung durch den ambulanten Hospizdienst beinhaltet:

- Telefonische und persönliche Beratung
- Vermittlung sozialer Dienste
- Regelmäßige Besuche durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen
- Sitzwachen, damit pflegende Angehörige für ein paar Stunden die Wohnung verlassen können
- Gesprächsangebote für Angehörige
- Palliative Care Beratung für pflegende Angehörige und soziale Einrichtungen
- Begleitung von Familien, in denen ein Elternteil schwer krank ist
- Trauerbegleitung im Trauercafé, in Trauergruppen oder Einzelbegleitung
- Trauerangebote für Kinder und Jugendliche

**Sie finden uns auf Hermannswerder, Hermannswerder 2, 14473 Potsdam,  
Telefon 0331-6200250 (auch Anrufbeantworter) oder 0173 8808589 <https://www.hoffbauer-stiftung.de/pflege-soziales/hospizarbeit/ambulanter-hospiz-und-palliativberatungsdienst.html>**

## ***Beratungsstelle Rund ums Alter***

- offen für alle Bürger, die Fragen rund ums Alter haben
- Beratung durch ein Team von Spezialisten- Ärzten, Sozialarbeitern, Therapeuten
- Auskünfte zu sozialrechtlichen Fragen, z.B.: Behinderung und Pflegebedürftigkeit,
- Beratung zu Wohn- und Versorgungsformen für ältere und behinderte Menschen
- Information zu Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige, zu Hilfsmitteln, Besuchsdiensten oder Freizeitangeboten für ältere Menschen

**Sie finden uns im  
Evangelischen Zentrum für Altersmedizin, Weinbergstr. 18/19, 14469 Potsdam  
Telefon 0331 2777 450**

[www.altersmedizin-potsdam.de](http://www.altersmedizin-potsdam.de)